

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВЕСЕННЯЯ ПРОГУЛКА



Еще в полях белеет снег, А
воды уж весной шумят —
Бегут и будят сонный брег,
Бегут и блещут и гласят..

Ф. И. Тютчев.

Вот и наступила весна. Солнце с каждым днём прогревает все сильнее.

Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми.

Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие. Весенние прогулки полезны для здоровья и развития малыша. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, закрепите названия весенних цветов.



Чем же занять ребенка на прогулке весной?

- **«Посчитай птиц».** Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели появиться, то птицы уже начали радоваться теплу. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки
- **«Пускаем солнечных зайчиков».** Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.
- **«Пускаемся в плавание по луже».** Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.
- **«Рисуем на асфальте».** Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать солнышко, цветы и травку.





ВЕСНА ПРИШЛА

Игры на свежем воздухе - всегда веселое и увлекательное занятие! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. О том, что "солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья", мы помним с детства. Дело за малым - сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных «товарищей».

Но всегда необходимо помнить, что весна, время, когда нужно быть предельно осторожным. Весенние лучи уже горячи и начинают пригревать. Опасность присутствует везде. За зимний период образовались наледи на крышах, повисли сосульки и необходимо быть предельно осторожным прогуливаясь под крышами домов.