

Сотласованно
Директор КГУ «ООШ с.Зеленое»
Ж.С.Кабдулина



Утверждаю
Архиватор- ИП «Потлова З.Е»
Потлова З.Е. Потлова



4-х недельное меню блюд для организации питания
по Астраханскому району с. Зеленое на 2024-2025 уч.год
(зима-весна)
1 неделя

Понедельник			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Каша молочная пшенная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
мед	5	5	5
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	100	100	100

Вторник			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат из свеклы с изюмом	60	100	100
Жаркое из птицы	200	200	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Среда			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Гуляш (говядина)	80	100	100
Гарнир; гречка рассыпчатая	100	150	150
Сузбеше/творог	50	50	50
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Четверг			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
Чай с лимоном и сахаром	200/5	200/5	200/5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Пятница			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Котлеты мясные (духовые) с соусом красным основным	80/20	100/20	100/20
Гарнир ; рис припущенный	100	150	150
Ватрушка с творогом	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40



4-х недельное меню блюд для организации питания
по Астраханскому району с.Зеленое на 2024-2025 уч.год
(зима-весна)
2 неделя

Понедельник			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
мед	5	5	5
Чай с сахаром	200/5	200/5	200/5
Яблоко	100	100	100

Вторник			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат из моркови с сыром	60	100	100
Жаркое из птицы	200	200	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Среда			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Тефтели мясные (духовые) соус красный основной	80/20	100/20	100/20
Гарнир; макароны отварные	100	150	150
Ватрушка с творогом	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Четверг			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
Чай с лимоном и сахаром	200/5	200/5	200/5
Мед	5	5	5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Пятница			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Гуляш (говядина)	80	100	100
Гарнир; гречка рассыпчатая	100	150	150
Сузбеше/творог	50	50	50
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Согласовано
Директор КГУ «ООШ с.Зеленое»
Ж.С.Кабдулина

Утверждено
Арбитраж ИП «Потлова З.Е.»
Потлова З.Е.

4-х недельное меню блюд для организации питания
по Астраханскому району с.Зеленое на 2024-2025 учебный год
(зима-весна)
3 неделя

Понедельник			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
мед	5	5	5
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Яблоко	100	100	100

Вторник			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат из свеклы с изюмом	60	100	100
Плов из птицы	200	200	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Среда			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Гуляш (говядина)	80	100	100
Гарнир;гречка рассыпчатая	100	150	150
Сузбеше/творог	50	50	50
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Четверг			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100
Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
Чай с лимоном и сахаром	200/5	200/5	200/5
Мед	5	5	5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Пятница			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Биточки мясные (духовые) соус красный основной	80/20	100/20	100/20
Гарнир;картофельное пюре	100	150	150
Ватрушка с творогом	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Согласовано
Директор КГУ «ООШ с.Зеленое»
Ж.С.Кабдулина

Утверждаю
Арендатор ИП «Потлова З.Е»
Потлова З.Е. Потлова

4-х недельное меню блюд для организации питания
по Астраханскому району с.Зеленое на 2024-2025 уч.год
(зима-весна)
4 неделя

Понедельник			
Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
Чай с сахаром	200/5	200/5	200/5
Яблоко	100	100	100

Вторник

Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат из моркови с сыром	60	100	100
Жаркое из птицы	200	200	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Среда

Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Тефтели мясные (духовые)соус красный основной	80/20	100/20	100/20
Гарнир;макароны отварные	100	150	150
Булочка сдобная	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Четверг

Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Салат витаминный	60	100	100
Уха из горбуши	200/25	250/25	250/25
Чай с лимоном и сахаром	200/5	200/5	200/5
Мед	5	5	5
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

Пятница

Наименование блюд	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Выход,г	Выход,г	Выход,г
Гуляш (говядина)	80	100	100
Гарнир;гречка рассыпчатая	100	150	150
Сузбеше/творог	50	50	50
Сок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40