

«Утверждаю»

И.о директора школы:
/Ж.Кабдулина/

План педагогической поддержки родителей
учащихся 1-4 классов в КГУ «ООШ села Зеленое»
на 2024-2025 учебный год

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3. Алгоритм формирования привычки 4. Необходимые условия для здорового сна	сентябрь 27.09.2024 15.00ч	Лаута Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания; разнообразие, умеренность и баланс 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	октябрь 23.10.2024 11.00ч	Лаута Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2. Основные свойства внимания 3. Методы и приемы развития внимания 4. Практические задания и игры для использования дома	ноябрь 29.11.2024г 15.00ч	Лаута Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.
4	Учимся мыслить логический	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей	декабрь 20.12.2024г 15.00ч	Лаута Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.
5	Ключ к семейной гармонии- доверительное общение	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений 2. Основные принципы и факторы доверительного общения 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия 4. Ключевые навыки и практические	январь 24.01.2025 11.00ч	Лаута Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.

		советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком		
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<ol style="list-style-type: none"> 1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей 3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств 4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям 	<p>февраль 21.02.2025 15.00ч</p>	<p>Лауга Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.</p>
7	Безопасность детей-забота взрослых	<ol style="list-style-type: none"> 1.Физическая готовность:умения и навыки защиты организма в условиях ЧС. 2.Эмоциональная готовность:приемы и способы преодоления страха и паники 3.Когнитивная готовность:владение знаниями безопасности и способами защиты 4.Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации 	<p>март 17.03.2025 15.00ч</p>	<p>Лауга Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.</p>
8	Секреты счастливого материнства	<ol style="list-style-type: none"> 1.Особенности современного материнства 2.Семья и профессиональная занятость 3.Если мама осталась одна.... 4.Навыки эффективной мамы 	<p>апрель 25.04.2025г 11.00ч</p>	<p>Лауга Т.А. Стринжа Е.Р. Трачук Л.А. Бейль О.Г. Масюк Н.В.</p>



«Утверждаю»

И.о директора школы:

/Ж. Кабдулина/

План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов

в КГУ «ООШ села Зеленое» на 2024-2025 учебный год

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	сентябрь 27.09.2024 16.00ч	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И. Масюк Н.В.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание	октябрь 23.10.2024 11.00ч	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И. Масюк Н.В.
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	ноябрь 29.11.2024г 15.00ч	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И. Масюк Н.В.
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков 3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	декабрь 20.12.2024г 15.00ч	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И. Масюк Н.В.
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком	январь 24.01.2025 15.00ч	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И.

		3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды		Масюк Н.В
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	февраль 21.02.2025 15.00ч	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И. Масюк Н.В
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС 2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3.О важности навыков самообладания при ЧС 4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	март 17.03.2025 15.00ч	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И. Масюк Н.В
8	Отцовство-источник счастья ребенка	1.Какие ценности у современного отца? 2.Личностные качества отца 3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	Апрель 25.04.2025	Карпиевич Ю.В. Кривенко О.Г. Байбулова Н.Н. Дедова Е.Г. Ахметова Л.И. Масюк Н.В



«Утверждаю»
И.о. директора школы:
/Ж Кабдулина/

**План педагогической поддержки родителей учащихся 10-11 классов
в КГ «ООШ села Зеленое»» на 2024-2025 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон и ментальное здоровье подростка	1.Понимание важности здорового сна 2.Влияния сна на физическое и психическое состояние 3.Почему важно умение расслабиться перед сном как это влияет на качество сна 4.Рекомендации как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	сентябрь 27.09.2024 16.00ч	Гулькевич О.Н. Масюк Н.В.
2	Питание вне дома	1.Развитие навыка принятия решений у ребенка 2.Экологичные (психологические безопасные) способы замены фастфуда 3.Поддержка здорового питания:мотивы и решения 4.Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне	октябрь 23.10.2024 16.00ч	Гулькевич О.Н. Масюк Н.В.
3	Учимся в течение всей жизни:зачем?как?	1.Зачем человеку нужно самообразование? 2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ,самооценка,умение управлять собой? 3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок 4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность	ноябрь 29.11.2024г 16.00ч	Гулькевич О.Н. Масюк Н.В.
4	Поощряем креативность	1.Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2.Навыки,способствующие развитию креативного мышления 3.Способы развития креативности в семейной обстановке 4.Путь к креативности:методы и подходы	декабрь 20.12.2024г 16.00ч	Гулькевич О.Н. Масюк Н.В.
5	Становление личности:право на самостоятельность	1.Важность психологического отделения (сепарации) от родителей,этапы 2.Виды сепарации: эмоциональная,ценостная,практическая,конфликтная 3.Факторы,влияющие на сепарацию:анализ кейсов 4.Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками	январь 24.01.2025 16.00ч	Гулькевич О.Н. Масюк Н.В.
6	Эмоциональное	1.Как распознать признаки эмоционального	февраль	Гулькевич О.Н.

	выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	<p>истощения: сигналы предстоящего выгорания</p> <p>2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</p> <p>3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</p> <p>4. Профилактика эмоционального выгорания.</p>	21.02.2025 16.00ч	Масюк Н.В.
7	Формирование культуры личной безопасности	<p>1. Что такое культура личной безопасности?</p> <p>2. Привитие в семье навыков личной безопасности</p> <p>3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности</p> <p>4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни</p>	март 17.03.2025 16.00ч	Гулькевич О.Н. Масюк Н.В.
8	Взгляд в будущее : как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	<p>1. Как понять старшеклассника</p> <p>2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей</p> <p>3. Помощь в выборе профессии</p> <p>4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни</p>	Апрель 25.04.2025 16.00ч	Гулькевич О.Н. Масюк Н.В.