

Ақмола облысы білім бөлімінің "Зеленое ауылының ЖБМ" КММ
КГУ «ООШ села Зеленое» отдела образования Акмолинской области

БЕКІТІМ

УТВЕРЖАНО:

И.О. директора школы Кабдулина Ж.С.



ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

(СЕКЦИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ)

(7 – 9 класс)

Учитель физкультуры: **Овчинников Д.А.**

2023 – 2024 учебный год

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| №п/п занятия | Тема занятия | Элементы содержания | Требования к уровню подготовки | Кол. час. | Дата |
|--------------|--|--|--------------------------------------|-----------|-------------------------|
| 1,2 | История возникновения волейбола. Развитие волейбола. Правила игры в мини-волейбол. | Размеры площадки. Основные ошибки. Техника безопасности. | Знать правила соревнований | 2 | 01.09 04.09 |
| 3-5 | Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол» | Бег 30 м, многоскоки. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола. | Уметь выполнять технические элементы | 3 | 06.09 08.09 11.09 |
| 6 | Стойка игрока. Перемещение в стойке | Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола. | Уметь выполнять технические элементы | 1 | 13.09 |
| 7,8 | Верхняя передача мяча в парах с шагом. | Бег 30 м, многоскоки. Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 15.09 18.09 |
| 9,10 | Приём мяча двумя руками снизу | Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Эстафеты. Подвижные игры с элементами волейбола. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 20.09 22.09 |
| 11,12 | Верхняя передача мяча в парах, тройках. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 25.09 27.09 |
| 13,14 | Нижняя прямая подача и нижний прием мяча. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 29.09 02.10 |
| 15, 16 | Прямой нападающий удар. Учебная игра. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 04.10 06.10 |
| 17, 18 | Позиционное нападение. Учебная игра | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 09.10 11.10 |
| 19 | Комбинации из передвижений и остановок игрока. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 1 | 13.10 |

| | | | | | |
|-------|--|--|--------------------------------------|---|---|
| 20-24 | Учебная игра. Развитие координационных способностей | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 5 | 16.10 18.10 20.10 23.10 27.10 |
| 25-28 | Нападение через 3-ю зону. Учебная игра. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 4 | 06.11 08.11 10.11 13.11 |
| 29,30 | Игра «Мяч через сетку» по основным правилам | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 15.11 17.11 |
| 31,32 | Игра в волейбол по основным правилам с привлечением учащихся к судейству | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 20.11 22.11 |
| 33,34 | Двусторонняя игра | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 24.11 27.11 |
| 35,36 | Техника приема и передача мяча. Игра «пионербол» | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 29.11 01.12 |
| 37,38 | Стойка игрока. Перемещение в стойке | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 04.12 06.12 |
| 39-42 | Верхняя передача мяча в парах с шагом. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 4 | 08.12 11.12 13.12 15.12 |
| 43-46 | Приём мяча двумя руками снизу | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 4 | 20.12 22.12 25.12 27.12 |
| 47-49 | Верхняя передача мяча в парах, тройках. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 3 | 08.01 10.01 12.01 |
| 50-52 | Нижняя прямая подача и нижний прием мяча. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками | Уметь выполнять технические элементы | 3 | 15.01 17.01 |

| | | | | | |
|---------|--|--|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| 94-97 | Верхняя передача мяча в парах с шагом. | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 4 | 06.05 08.05 10.05 13.05 |
| 98-100 | Соревнование в группах | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 3 | 15.05 17.05 20.05 |
| 101,102 | Соревнование. Итоговое занятие | Разминка . Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача двумя руками сверху на месте. Игра без подач. | Уметь выполнять технические элементы | 2 | 22.05 24.05 |