

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРЕДМЕТУ "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА" ДЛЯ КЛАССА 7

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Даты	
			Плановая дата	Фактическая дата
1	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции	3	01.09.2023	01.09.2023
			06.09.2023	06.09.2023
			07.09.2023	07.09.2023
2	Бег на средние и длинные дистанции	3	08.09.2023	08.09.2023
			13.09.2023	13.09.2023
			14.09.2023	14.09.2023
3	Прыжки и их разновидности	3	15.09.2023	21.09.2023
			20.09.2023	15.09.2023
			21.09.2023	20.09.2023
4	Броски и метания различных снарядов. ОБЖ <sup>1</sup> 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и	3	22.09.2023	22.09.2023
			27.09.2023	27.09.2023
			28.09.2023	28.09.2023
5	Модификации эстафетного бега. ОБЖ <sup>2</sup> 1.2 Землетрясения. Причины	2	29.09.2023	04.10.2023
			04.10.2023	29.09.2023
6	Улучшения техники игры. ОБЖ <sup>3</sup> 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопления территорий	5	05.10.2023	05.10.2023
			06.10.2023	06.10.2023
			11.10.2023	11.10.2023
			12.10.2023	12.10.2023
			13.10.2023	13.10.2023
7	Тактика и тактические действия в спортивных играх. ОБЖ <sup>4</sup> 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	3	18.10.2023	20.10.2023
			19.10.2023	18.10.2023
			20.10.2023	19.10.2023
8	Лидерские навыки и навыки работы в команде	2	26.10.2023	26.10.2023
			27.10.2023	27.10.2023
9	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	2	08.11.2023	08.11.2023
			09.11.2023	09.11.2023
10	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ <sup>5</sup> 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины. ОБЖ <sup>6</sup> 1.6 Смерти, ураганы и бури	4	10.11.2023	10.11.2023
			15.11.2023	15.11.2023
			16.11.2023	16.11.2023
			17.11.2023	17.11.2023
11	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	5	22.11.2023	22.11.2023
			23.11.2023	23.11.2023
			24.11.2023	24.11.2023
			29.11.2023	29.11.2023
			30.11.2023	30.11.2023
12	Процесс создания выступления и оценка в группах	3	01.12.2023	07.12.2023
			06.12.2023	01.12.2023
			07.12.2023	06.12.2023
13	Казахские национальные игры. ОБЖ <sup>7</sup> 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	9	08.12.2023	27.12.2023
			13.12.2023	08.12.2023
			14.12.2023	13.12.2023
			15.12.2023	14.12.2023
			20.12.2023	15.12.2023
			21.12.2023	28.12.2023

			22.12.2023	20.12.2023
			27.12.2023	21.12.2023
			28.12.2023	22.12.2023
14	Техника Безопасности Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	3	10.01.2024	10.01.2024
			11.01.2024	11.01.2024
			12.01.2024	12.01.2024
15	Двигательные действия для улучшения силы и выносливости	4	17.01.2024	17.01.2024
			18.01.2024	18.01.2024
			19.01.2024	19.01.2024
			24.01.2024	24.01.2024
16	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона ОБЖ №9 2.13 Загрязнение окружающей среды	4	25.01.2024	26.01.2024
			26.01.2024	31.01.2024
			31.01.2024	01.02.2024
			01.02.2024	25.01.2024
17	Командная деятельность и лидерство в играх ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	4	02.02.2024	08.02.2024
			07.02.2024	09.02.2024
			08.02.2024	07.02.2024
			09.02.2024	02.02.2024
18	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	4	14.02.2024	14.02.2024
			15.02.2024	15.02.2024
			16.02.2024	16.02.2024
			21.02.2024	21.02.2024
19	Создание альтернативных игровых ситуаций	5	22.02.2024	28.02.2024
			23.02.2024	29.02.2024
			28.02.2024	01.03.2024
			29.02.2024	22.02.2024
			01.03.2024	23.02.2024
20	Создание в группах игр - приключений	6	06.03.2024	14.03.2024
			07.03.2024	15.03.2024
			13.03.2024	20.03.2024
			14.03.2024	06.03.2024
			15.03.2024	07.03.2024
			20.03.2024	13.03.2024
21	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции. ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	3	03.04.2024	03.04.2024
			04.04.2024	04.04.2024
			05.04.2024	05.04.2024
22	ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на организм. Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча	4	10.04.2024	10.04.2024
			11.04.2024	11.04.2024
			12.04.2024	12.04.2024
			17.04.2024	17.04.2024
23	Тактические действия:	4	18.04.2024	18.04.2024

	индивидуальные групповые командные		19.04.2024	19.04.2024
			24.04.2024	24.04.2024
			25.04.2024	25.04.2024
24	Разработка и проведение собственных игр вторжений	5	26.04.2024	10.05.2024
			02.05.2024	26.04.2024
			03.05.2024	02.05.2024
			08.05.2024	03.05.2024
			10.05.2024	04.05.2024
25	Оздоровительный бег. ОБЖ№14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	2	15.05.2024	16.05.2024
			16.05.2024	15.05.2024
26	Игры с мгновенной ответной реакцией и сигналы. ОБЖ№15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая мед. помощь при утоплении	3	17.05.2024	23.05.2024
			22.05.2024	17.05.2024
			23.05.2024	22.05.2024
27	Разминка и средства восстановления	1	24.05.2024	24.05.2024

Защитили: в 7 классе при игровой нагрузке 15с на изучение  
обратного курса ОБЖ. врано 13г.

Исправлено, все темы врано и проинформирована 15из 15.

Средство