

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРЕДМЕТУ "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА" ДЛЯ КЛАССА 5

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Даты	
			Плановая дата	Фактическая дата
1	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	3	04.09.2023	07.09.2023
			05.09.2023	04.09.2023
			07.09.2023	05.09.2023
2	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	2	11.09.2023	12.09.2023
			12.09.2023	11.09.2023
3	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега.	3	14.09.2023	18.09.2023
			18.09.2023	14.09.2023
			19.09.2023	19.09.2023
4	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность. ОБЖ1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилища	3	21.09.2023	25.09.2023
			25.09.2023	21.09.2023
			26.09.2023	26.09.2023
5	Командная работа в эстафетах. ОБЖ2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	3	28.09.2023	03.10.2023
			02.10.2023	28.09.2023
			03.10.2023	02.10.2023
6	Изучение технических приёмов в играх	4	05.10.2023	10.10.2023
			09.10.2023	09.10.2023
			10.10.2023	05.10.2023
			12.10.2023	12.10.2023
7	Изучение основных тактических приёмов	4	16.10.2023	16.10.2023
			17.10.2023	23.10.2023
			19.10.2023	17.10.2023
			23.10.2023	19.10.2023
8	Воспитание лидерских навыков в играх. ОБЖ3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице. ОБЖ4 1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	2	24.10.2023	24.10.2023
			26.10.2023	26.10.2023
9	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений. ОБЖ ⁵ 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	3	06.11.2023	07.11.2023
			07.11.2023	06.11.2023
			09.11.2023	09.11.2023
10	Выполнение акробатических упражнений. ОБЖ ⁶ 2.1 Мы и природа	4	13.11.2023	14.11.2023
			14.11.2023	13.11.2023
			16.11.2023	20.11.2023
			20.11.2023	16.11.2023
11	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах	4	21.11.2023	21.11.2023
			23.11.2023	27.11.2023
			27.11.2023	23.11.2023

			28.11.2023	28.11.2023
12	Основы составления гимнастических композиций	2	30.11.2023	04.12.2023
			04.12.2023	30.11.2023
13	Казахские национальные и подвижные игры. ОБЖ ⁷ 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	6	05.12.2023	12.12.2023
			07.12.2023	14.12.2023
			11.12.2023	07.12.2023
			12.12.2023	19.12.2023
			14.12.2023	05.12.2023
			19.12.2023	11.12.2023
14	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	4	21.12.2023	26.12.2023
			25.12.2023	28.12.2023
			26.12.2023	21.12.2023
			28.12.2023	25.12.2023
15	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	4	08.01.2024	09.01.2024
			09.01.2024	11.01.2024
			11.01.2024	08.01.2024
			15.01.2024	15.01.2024
16	Обучение элемента техники передвижения	3	16.01.2024	16.01.2024
			18.01.2024	18.01.2024
			22.01.2024	22.01.2024
17	Основы тактики прохождения дистанции ОБЖ№8 3.1 Химическое загрязнение и его последствия ОБЖ№9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	4	23.01.2024	29.01.2024
			25.01.2024	23.01.2024
			29.01.2024	30.01.2024
			30.01.2024	25.01.2024
18	Взаимодействие и лидерство в играх. ОБЖ№10 4.1 Вредные привычки и их влияние на организм ОБЖ№11 4.2 Двигательная активность залог здоровья человека	5	01.02.2024	12.02.2024
			05.02.2024	06.02.2024
			06.02.2024	08.02.2024
			08.02.2024	05.02.2024
			12.02.2024	01.02.2024
19	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	5	13.02.2024	19.02.2024
			15.02.2024	22.02.2024
			19.02.2024	15.02.2024
			20.02.2024	13.02.2024
			22.02.2024	20.02.2024
20	Творческие способности для создания занимательных игр	4	26.02.2024	26.02.2024
			27.02.2024	27.02.2024
			29.02.2024	04.03.2024
			04.03.2024	29.02.2024
21	Создание занимательных игр.	7	05.03.2024	07.03.2024
			07.03.2024	11.03.2024
			11.03.2024	14.03.2024
			12.03.2024	19.03.2024
			14.03.2024	12.03.2024
			18.03.2024	05.03.2024
			19.03.2024	18.03.2024
22	Техника безопасности Владение	3	01.04.2024	01.04.2024

	индивидуальные групповые командные		19.04.2024	19.04.2024
			24.04.2024	24.04.2024
			25.04.2024	25.04.2024
24	Разработка и проведение собственных игр вторжений	5	26.04.2024	10.05.2024
			02.05.2024	26.04.2024
			03.05.2024	02.05.2024
			08.05.2024	03.05.2024
			10.05.2024	04.05.2024
25	Оздоровительный бег. ОБЖ№14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	2	15.05.2024	16.05.2024
			16.05.2024	15.05.2024
26	Игры с мгновенной ответной реакцией и сигналы. ОБЖ№15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая мед. помощь при утоплении	3	17.05.2024	23.05.2024
			22.05.2024	17.05.2024
			23.05.2024	22.05.2024
27	Разминка и средства восстановления	1	24.05.2024	24.05.2024

Защитили: в 7 классе при игровой нагрузке 15с на изучение
обратного курса ОБЖ. Введено 13г.

Успешно, все темы введены и проинструктованы 15 из 15.

Александр

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРЕДМЕТУ "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА" ДЛЯ КЛАССА 7

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Даты	
			Плановая дата	Фактическая дата
1	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции	3	01.09.2023	01.09.2023
			06.09.2023	06.09.2023
			07.09.2023	07.09.2023
2	Бег на средние и длинные дистанции	3	08.09.2023	08.09.2023
			13.09.2023	13.09.2023
			14.09.2023	14.09.2023
3	Прыжки и их разновидности	3	15.09.2023	21.09.2023
			20.09.2023	15.09.2023
			21.09.2023	20.09.2023
4	Броски и метания различных снарядов. ОБЖ1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и	3	22.09.2023	22.09.2023
			27.09.2023	27.09.2023
			28.09.2023	28.09.2023
5	Модификации эстафетного бега. ОБЖ2 1.2 Землетрясения. Причины	2	29.09.2023	04.10.2023
			04.10.2023	29.09.2023
6	Улучшения техники игры. ОБЖ 3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопления территорий	5	05.10.2023	05.10.2023
			06.10.2023	06.10.2023
			11.10.2023	11.10.2023
			12.10.2023	12.10.2023
7	Тактика и тактические действия в спортивных играх. ОБЖ4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	3	18.10.2023	20.10.2023
			19.10.2023	18.10.2023
			20.10.2023	19.10.2023
8	Лидерские навыки и навыки работы в команде	2	26.10.2023	26.10.2023
			27.10.2023	27.10.2023
9	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	2	08.11.2023	08.11.2023
			09.11.2023	09.11.2023
10	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ ⁵ 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины. ОБЖ ⁶ 1.6 Смерти, ураганы и бури	4	10.11.2023	10.11.2023
			15.11.2023	15.11.2023
			16.11.2023	16.11.2023
			17.11.2023	17.11.2023
11	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	5	22.11.2023	22.11.2023
			23.11.2023	23.11.2023
			24.11.2023	24.11.2023
			29.11.2023	29.11.2023
			30.11.2023	30.11.2023
12	Процесс создания выступления и оценка в группах	3	01.12.2023	07.12.2023
			06.12.2023	01.12.2023
			07.12.2023	06.12.2023
13	Казахские национальные игры. ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	9	08.12.2023	27.12.2023
			13.12.2023	08.12.2023
			14.12.2023	13.12.2023
			15.12.2023	14.12.2023
			20.12.2023	15.12.2023
			21.12.2023	28.12.2023

			22.12.2023	20.12.2023
			27.12.2023	21.12.2023
			28.12.2023	22.12.2023
14	Техника Безопасности Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	3	10.01.2024	10.01.2024
			11.01.2024	11.01.2024
			12.01.2024	12.01.2024
15	Двигательные действия для улучшения силы и выносливости	4	17.01.2024	17.01.2024
			18.01.2024	18.01.2024
			19.01.2024	19.01.2024
			24.01.2024	24.01.2024
16	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона ОБЖ №9 2.13 Загрязнение окружающей среды	4	25.01.2024	26.01.2024
			26.01.2024	31.01.2024
			31.01.2024	01.02.2024
			01.02.2024	25.01.2024
17	Командная деятельность и лидерство в играх ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	4	02.02.2024	08.02.2024
			07.02.2024	09.02.2024
			08.02.2024	07.02.2024
			09.02.2024	02.02.2024
18	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	4	14.02.2024	14.02.2024
			15.02.2024	15.02.2024
			16.02.2024	16.02.2024
			21.02.2024	21.02.2024
19	Создание альтернативных игровых ситуаций	5	22.02.2024	28.02.2024
			23.02.2024	29.02.2024
			28.02.2024	01.03.2024
			29.02.2024	22.02.2024
			01.03.2024	23.02.2024
20	Создание в группах игр - приключений	6	06.03.2024	14.03.2024
			07.03.2024	15.03.2024
			13.03.2024	20.03.2024
			14.03.2024	06.03.2024
			15.03.2024	07.03.2024
			20.03.2024	13.03.2024
21	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции. ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	3	03.04.2024	03.04.2024
			04.04.2024	04.04.2024
			05.04.2024	05.04.2024
22	ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на организм. Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча	4	10.04.2024	10.04.2024
			11.04.2024	11.04.2024
			12.04.2024	12.04.2024
			17.04.2024	17.04.2024
23	Тактические действия:	4	18.04.2024	18.04.2024

	мячом в игровых ситуациях		02.04.2024	02.04.2024
			04.04.2024	04.04.2024
23	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве	5	08.04.2024	08.04.2024
			09.04.2024	16.04.2024
			11.04.2024	11.04.2024
			15.04.2024	09.04.2024
			16.04.2024	15.04.2024
24	Индивидуальные и командные действия в играх ОБЖ №12 4.3 гигиена питания	4	18.04.2024	18.04.2024
			22.04.2024	23.04.2024
			23.04.2024	25.04.2024
			25.04.2024	22.04.2024
25	Составление игры на развитие навыков стратегии. ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	5	29.04.2024	02.05.2024
			30.04.2024	29.04.2024
			02.05.2024	30.04.2024
			06.05.2024	06.05.2024
			13.05.2024	13.05.2024
26	Разв. навыков легкой атлетики через игры ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лек. преп. и средствами быт. химии ОБЖ №15 5.2. Понятие о повязке и перевязке.	5	14.05.2024	16.05.2024
			16.05.2024	21.05.2024
			20.05.2024	14.05.2024
			21.05.2024	23.05.2024
			23.05.2024	20.05.2024

Замечание: в 5 классе при игровой нагрузке 15ч. на изучение обязательного курса ОБЖ. выдано 11ч.

Исправлено, все темы выданы и пронумерованы 15ч из 15.

Сидорова